



ARTEffACT

Museums and creativity for better mental health

Arteffact is specifically for people age 18 and over who are living in the community and experiencing stress, depression or anxiety.

We offer a course of workshops run by experienced artists in relaxing surroundings. The course will take place in a gallery, museum or archive finding inspiration in objects and displays.

Our fully funded creative workshops help you regain your confidence, enjoy learning new skills, discover artefacts and meet other people with shared experiences.

Each course delivers 12 workshops for 14 participants. They will be running in June, July, September and October 2015.

Please contact Maria Hayes for further information.



Self Referral

You can join Arteffact by contacting Maria Hayes by email or phone. Maria will talk to you about the courses and discuss which one may be suitable for you.

Referral via a Professional

As a professional you can refer people to this project by contacting Maria Hayes for a referral form.

All the information we receive will be treated as confidential and protected in accordance with the Data Protection Act 1998

"I can get rid of all my anxiety ... lose myself in what I am doing"



Oriel Ynys Môn, Llangefni
Gwynedd Archives, Caernarfon
Conwy Archives, Llandudno
Bodelwyddan Castle

Maria Hayes
Rheolydd ARTEFFACT Manager

me@mariahayes.info
01766 830049 / 07817 297922
arteffact.uk





ARTEffACT

Amgueddfeydd a chelfyddyd er lles ac iechyd y meddwl

Mae Arteffact yn benodol ar gyfer pobl 18 oed a throsodd sy'n byw yn y gymuned ac yn profi straen, iselder ysbryd neu boen meddwl.

Rydym yn cynnig cwrs o weithdai a gynhelir gan artistiaid profiadol mewn amgylchedd ymlaciol a braf. Cynhelir y cwrs mewn oriel, amgueddfa neu archifdy lle caiff ei ysbrydoli gan wrthrychau ac arddangosfeydd.

Mae ein gweithdai creadigol, sydd wedi'u hariannu'n llwyr, yn gymorth i chi adennill eich hyder, mwynhau dysgu sgiliau newydd, dod ar draws arteffactau a chwrdd â phobl eraill sy'n rhannu eich profiadau.

Ar bob cwrs ceir 12 gweithdy ar gyfer 14 o gyfranogwyr. Byddant yn cael eu cynnal ym misoedd Mehefin, Gorffennaf, Medi a Hydref 2015.

A fydech cystal â chysylltu â Maria Hayes.



Hunangyfeirio

Gallwch ymuno ag Arteffact trwy gysylltu â Maria Hayes trwy e-bost neu ei ffonio. Bydd Maria'n siarad â chi am y cyrsiau ac yn trafod pa un allai fod yn addas i chi.

Cyfeirio trwy weithiwr proffesiynol

Fel gweithiwr proffesiynol gallwch gyfeirio pobl at y prosiect hwn trwy gysylltu â Maria Hayes a gofyn am ffurflen gyfeirio.

Byddwn yn trin yr holl wybodaeth a dderbyniwn yn hollol gyfrinachol ac yn ei diogelu yn unol â Deddf Amddiffyn Data 1998.

*"Gallaf gael gwared â'm pryderon i gyd
... ymgolli yn yr hyn rwy'n ei wneud"*



Oriel Ynys Môn, Llangefni
Gwynedd Archives, Caernarfon
Conwy Archives, Llandudno
Bodelwyddan Castle

Maria Hayes
Rheolydd ARTEFFACT Manager

me@mariahayes.info
01766 830049 / 07817 297922
artefact.uk

